



BIENVENIDO A

PALEOMIND

NUTRICION INTEGRATIVA



QUIENES SOMOS !?

Paleomind, es una empresa de nutrición integrativa, en la cual, entendemos la salud como el conjunto de estados óptimos del organismo y no solo la falta de enfermedad como tal.

por eso mismo, hemos formado un equipo multidisciplinar para poder ayudarte a recuperar la salud, y reconectar con el SER HUMANO que realmente eres.

Ayudando a tus mitocondria a recordar para que están diseñadas, y recuperar las funciones que la vida moderna nos ha arrebatado.

*Somos lo que hacemos
dia a dia, por tanto la
excelencia, no es un acto,
sino un habito*





NUESTROS PILARES

[+info](#)





Ejercicio

[+info](#)



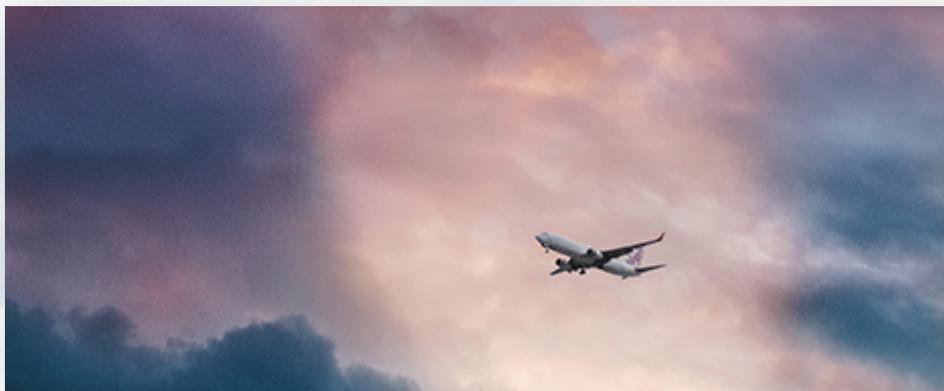
Alimentacion

[+info](#)



Habitos

[+info](#)



TOXICOS AMBIENTALES

[+info](#)

GESTION RITMOS CIRCADIANOS

[+info](#)



COACHING NUTRICION MODERNA

+info



CONTACTO CON LA NATURALEZA

+info



***PARA TENER UN NUEVO FUTURO
BRILLANTE, TU PASADO TIENE QUE
MORIR.
NO PUEDES PONER VINO NUEVO EN
ODRES VIEJOS***



QUIENES SOMOS !?

+info





DAVID RUIZ

- **TSD - ESPECIALISTA EN TRASTORNOS DIGESTIVOS, DIABETES, OBESIDAD , FIBROMIALGIA**
- **COACH NUTRICION MODERNA**
- **MENTORIAS " CREA TU NUEVA VIDA "**
- **ENFERMERIA**
- **PREPARACION DEPORTIVA PROFESIONAL**
- **CEO PALEOMIND**





MARIA TORRES

- **TSD INTEGRATIVA ESPECIALIZADA EN SALUD FEMENINA, REPRODUCCION Y TRASTORNOS HORMONALES**
- **ESPECIALIDAD EN AMENORREA POST COVID**
- **PSICOLOGA CLINICA INTEGRATIVA ESPECIALIZADA EN TRASTORNOS DE LA CONDUCTA, ANSIEDAD Y FOBIAS.**
- **NUTRICION DEPORTIVA ICNS**





CLARA GOMEZ

- **OPTICA OPTOMETRISTA INTEGRATIVA**
- **ESPECIALISTA EN OJO SECO**
- **ESPECIALISTA EN CRONODISRUPCION**
- **INSTRUCTORA METODO SINTOTERMICO**



TAMARA PEREZ

- QUIROMASAJISTA
- MASAJISTA DEPORTIVO
- KINESIOLOGIA BIO-HOLISTICA
- MADEROTERAPIA
- FLORES DE BACH

SERVICIOS

30D

ASESORIA NUTRICIONAL
1 MES

[+info](#)

90D

ASESORIA NUTRICIONAL
3 MESES

[+info](#)

120D

PREPARACION
DEPORTIVA

[+info](#)





QUE VAS A ENCONTRAR EN
NUESTROS PLANES

1 MES DE ASESORIA

- CONSTA DE 30 DIAS DE ASESORAMIENTO INTEGRATIVO :
- PLAN NUTRICIONAL
- EJERCICIO
- SUPLEMENTACION
- CONTACTO WHATTSAPP / EMAIL

+info



**QUE VAS A ENCONTRAR EN
NUESTROS PLANES**

3 MESES DE ASESORIA

- **CONSTA DE 90 DIAS DE ASESORAMIENTO INTEGRATIVO :**
- **PLAN NUTRICIONAL**
- **SUPLEMENTOS**
- **EJERCICIO**
- **RECETAS**
- **HABITOS**
- **EVITAR TOXICOS**
- **RITMOS CIRCADIANOS**
- **ASESORAMIENTO WHATTSAPP/EMAIL**

+info

HISTORIA
CLINICA

1 REVISION

NUEVO PLAN
ADAPTADO



PLAN
NUTRICIONAL

2 REVISION

3 REVISION



PLAN
TRIMESTRAL

HISTORIA
CLINICA

1 REVISION
Y TEST
FISICO

NUEVO PLAN
ADAPTADO



PLAN
NUTRICIONAL

2 REVISION
Y 2 TEST

3 REVISION
Y 3 TEST



**ASESORIA
DEPORTIVA**



PSICOLOGIA CLINICA INTEGRATIVA

Especialista en Trastornos de la conducta alimentaria desde una vision integrativa y evolutiva.

Especialista en fobias, ansiedad y depresion desde el punto de vista holistico e integrativo.



DONDE ESTAMOS !!!





PRESENCIAL

ACTUALMENTE, TENEMOS NUESTROS CENTROS DE BARCELONA Y CANTABRIA DONDE REALIZAR NUESTRAS SESIONES PRESENCIALES

[+info](#)

FORMATO ONLINE

MEDIANTE ESTE FORMATO, ESTAMOS BRINDANDO ATENCION A NUESTROS PACIENTES EN TODO EL MUNDO.

[+info](#)





COLABORACIONES

DESDE PALEOMIND, ESTAMOS CONCIENCIADOS CON LA SALUD, Y POR ESE MOTIVO, HEMOS LLEGADO A UNAS COLABORACIONES ESPECIALES PARA DIFERENTES COLECTIVOS DE RIESGO.

SI PERTENECES A ALGUNO DE ESTOS COLECTIVOS NO DUDES EN HACERNOSLO SABER

[+info](#)

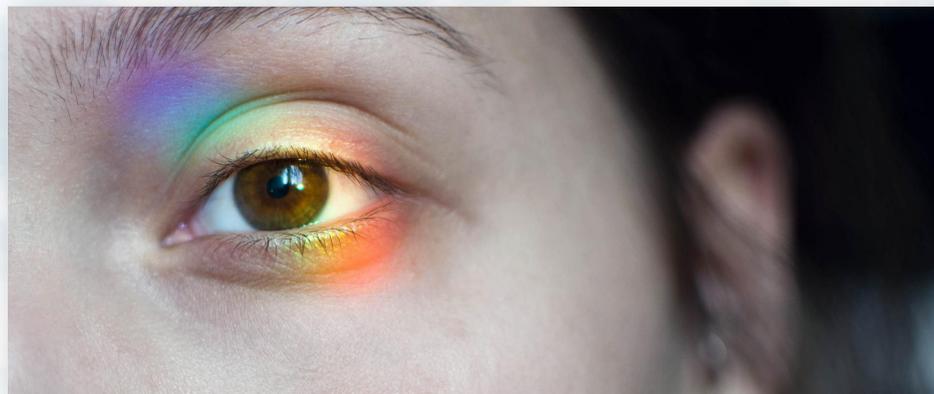


ASOCIACION FIBROMIALGIA "FIBROAPOYO "

[+info](#)

ASOCIACION ESPAÑOLA OJO SECO

[+info](#)



¡Gracias!



WWW.PALEOMIND.ES

INFO@PALEOMIND.ES